

ХАТТАМА

Тақырыбы: Ойын терапиясы – баланың ішкі әлемін түсіну құралы

Мақсаты:

Балалардың эмоционалдық күйін ойын арқылы анықтау, ішкі сезімдерін еркін білдіруге жағдай жасау.

Қатысушылар:

Балабақша тәрбиеленушілері

Жұмыс барысы

1. Ұйымдастыру кезеңі

Балалар «Шаттық шеңберіне» жиналып, бір-біріне жылы лебіз білдірді. Балалардың көңіл күйі тұрақты, қарым-қатынасқа дайын екені байқалды.

2. Негізгі кезең

«Көңіл күйді тап» ойыны

Балалар эмоция бейнеленген суреттерді қарап, көңіл күйді анықтады. Көпшілігі эмоцияларды дұрыс атады, өз тәжірибесінен мысал келтірді.

«Сиқырлы қуыршақ» ойыны

Қуыршақ арқылы жүргізілген әңгіме барысында кейбір балалар өз уайымдарын, қорқыныштарын ашық білдірді. Ұялшақ балалар белсендірек бола бастады.

«Менің көңіл күйім» арт-терапиялық тапсырмасы

Балалар сурет салу арқылы ішкі сезімдерін көрсетті. Ашық түстерді қолданған балалардың көңіл күйі тұрақты, ал қою түстерді таңдаған балаларда мазасыздық белгілері байқалды.

«Ашуды шығарайық» қимыл-қозғалыс ойыны

Балалар белсенді қатысып, эмоцияларын қауіпсіз түрде шығарды. Жаттығудан кейін балалардың көңіл күйі көтерілді.

Байқалған ерекшеліктер

- — баланың эмоцияларын сөзбен жеткізуі қиын болды
- — балада ұялшақтық, тұйықтық байқалды
- — бала белсенділік танытты
- — балада мазасыздық белгілері анықталды

Қорытынды

Ойын терапиясы балалардың ішкі әлемін тануда тиімді әдіс екені анықталды. Балалар ойын барысында өз эмоцияларын еркін білдіріп, қарым-қатынас жасау дағдыларын көрсетті. Психологиялық ахуал оң бағытта өзгерді.

Ұсыныстар: Ойын терапиясын жүйелі түрде жүргізу, Эмоцияларды тануға арналған ойындарды көбейту. Жеке жұмыс қажет ететін балалармен қосымша психологиялық қолдау көрсету



Педагог-психолог: Лекерова М.Б